

An wen kann ich bei psychischen Problemen wenden?

Hausarzt / Hausärztin

- Der Hausarzt / die Hausärztin überlegt zusammen mit dem Patient / der Patientin im ersten Schritt, woher die Symptome stammen können
- Körperliche Untersuchung, damit körperliche Ursachen ausgeschlossen werden können
- Überweisung an einen Facharzt wenn notwendig
- Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Beratungsstelle

- Psychologen oder Sozialarbeiter / Sozialpädagogen suchen gemeinsam mit dem Klienten / der Klientin nach Lösungen
- Entwicklung von Ideen z.B. zur Lebensgestaltung, zu Unterstützungsmöglichkeiten etc.
- Weitervermittlung an ärztliche oder psychotherapeutische Kollegen / Kolleginnen, wenn es einen Behandlungsbedarf gibt
- Viele Beratungsangebote sind kostenlos. Da es sich nicht um eine Therapie handelt, bezahlt die Krankenkasse dieses Angebot aber nicht.

Psychiater / Psychiaterin

- Arzt / Ärztin, die auf psychisches / seelisches Leid spezialisiert ist
- Kurze Gespräche und / oder medikamentöse Behandlung
- Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Psychotherapeut / Psychotherapeutin

- Psychologe / Psychologin, die auf psychisches Leid / psychische Störungen spezialisiert ist
- Gemeinsam mit dem Patient / der Patientin wird herausgearbeitet, wie die psychischen Symptome entstanden sind und wie die Verhaltens- und Erlebensmuster schrittweise so verändert werden können, dass ein besseres Befinden eintritt
- Kostenübernahme durch die Krankenkasse